

# UNTS CUP 2024

## BIULETYN 1+2

aktualność: 3.04.2024

### Organizator

Ursynowsko-Natolińskie Towarzystwo Sportowe  
Sarabandy 16/22  
02-868 Warszawa  
661 777 692  
kontakt@mistrzostwa2024.pl

### Zespół organizatorów

Kierownik zawodów Jacek Morawski  
Sędzia główny Joanna Parfianowicz  
Kartografowie Wojciech Dwojak  
Jacek Morawski  
Budowniczy tras Kacper Michalak  
Jacek Morawski  
Krzysztof Wołowczyk  
Krzysztof Wójtowicz

### Formuła zawodów

Proponujemy Wam trzy biegi w ciągu dwóch dni tegorocznej majówki „opakowane” znanym szyldem, jakim jest UNTS Cup. Piątek to bieg nocny w terenie Mistrzostw Polski 2021 (Antoniów i Niekłań Wielki), który jest bardzo zbliżony do tego, z czym przyjdzie Wam się zmierzyć tydzień później. Sobota to dwa biegi średni dystansowe - poranny na zupełnie nowym fragmencie mapy sąsiadującym z terenem tegorocznych Mistrzostw Polski, a popołudniowy ponownie w terenie Mistrzostw Polski 2021. Dodatkowo, dla zgłódniących biegania w malowniczych, świętokrzyskich lasach oferujemy dwa opcjonalne treningi do realizacji we własnym zakresie.

### Forma zawodów

Indywidualne zawody kalendarza RTZ

### Kategorie

Bieg nocny: KM16, KM18, KM21, KM35, KM45, KM55, KM65, KM75, KM85  
Biegi dzienne: KM10, KM12, KM14, KM16, KM18, KM21, KM35, KM45, KM55, KM65, KM75, KM85, Rodzinna  
W przypadku małej liczby zgłoszonych zawodników organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii.

### Zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 26.04.2024 (piątek) wyłącznie poprzez system zgłoszeniowy PZOS. Za prawidłowość danych zgłoszonych zawodników odpowiada osoba zgłaszająca.

### Opłaty

Rodzaj opłaty	Wysokość
Wpisowe Rodzinna	10 zł/bieg
Wpisowe KM10-16	20 zł/bieg
Wpisowe bieg indywidualny KM18 i starsi	30 zł/bieg
Mapa treningowa	10 zł
Nocleg w szkole w Bliżynie	25 zł/osobę/noc
Wypożyczenie karty SPORTident	5 zł/bieg
Zgubienie wypożyczonej karty SPORTident	200 zł
Parking	bezpłatny

### Zmiany i rezygnacje

Do dnia 26.04.2024 istnieje możliwość bezpłatnej modyfikacji swojego zgłoszenia (w tym jego usunięcia). W przypadku rezygnacji ze startu po tym terminie osoby zgłoszone zostaną obciążone równowartością 100% wpisowego, a wpłacone wpisowe nie podlega zwrotowi.

### Płatności

Wszelkich opłat należy dokonywać przelewem bankowym na konto:  
24 1020 1169 0000 8702 0104 1862  
Ursynowsko - Natolińskie Towarzystwo Sportowe  
Sarabandy 16/22  
02-868 Warszawa

W tytule przelewu należy wpisać nazwę klubu (imię i nazwisko zawodnika), za który wnoszona jest opłata. Zapotrzebowanie na faktury prosimy zgłaszać mailowo na adres kontakt@mistrzostwa2024.pl.

Poprzez dokonanie opłaty uczestnik potwierdza, że zapoznał się z Biuletynem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji UNTS Cup.

### Potwierdzanie PK

Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych i pomiaru czasu SPORTident w trybie bezdotykowym (AIR+).

Osoby, które nie posiadają kart SPORTident mają możliwość ich wypożyczenia od organizatora. Chęć wypożyczenia karty SI należy zgłaszać drogą mailową (kontakt@mistrzostwa2024.pl) do dnia 26.04.2024 włącznie.

### Treningi

Dla zgłódniących biegania w malowniczych, świętokrzyskich lasach oferujemy dwa opcjonalne treningi do realizacji we własnym zakresie. Więcej szczegółów na końcu Biuletynu.

### Noclegi

Oferujemy noclegi od piątku do niedzieli (3-5.05.2024) na tzw. „glebie” w Szkole Podstawowej w Bliżynie. Więcej szczegółów na stronie mistrzostwa2024.pl w zakładce UNTS Cup.

### Inne informacje

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator jest ubezpieczony w zakresie OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu. O wszystkich sprawach spornych decyduje Sędzia główny. Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie mistrzostwa2024.pl oraz unts.waw.pl, w mediach oraz materiałach promocyjnych. Wszystkie informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie mistrzostwa2024.pl.



## BIEG NOCNY

PIĄTEK, 3.05.2024

### Program

19:30-20:30	praca Biura zawodów
20:30	start pierwszych zawodników
22:30	zakończenie zawodów

### Centrum Zawodów

Parking leśny przy drodze pomiędzy miejscowościami Niekłań Wielki oraz Antoniów

**GPS: 51.195081, 20.670583**

Centrum Zawodów zlokalizowane będzie na świeżym powietrzu. W Centrum Zawodów znajdować się będzie Biuro Zawodów, meta, sczytywanie kart SI oraz toalety. Na wszystkich zawodników po zakończeniu biegu czekać będzie woda do picia.

### Parking

Parking w bezpośrednim sąsiedztwie Centrum Zawodów.

### Opisy PK

Dostępne wyłącznie na mapach.

### Start

Zlokalizowany w bezpośrednim sąsiedztwie Centrum Zawodów.

### Teren

Teren Mistrzostw Polski 2021 w biegu nocnym i średniodystansowym. Obszar równomiernie pofałdowany, położony na wysokości około 350 m n.p.m. Miejscami występuje nieregularne zagęszczenie wielu form terenowych (niecki, dołki, kopczyki) jako pozostałość po wydobywaniu rud żelaza. Punktowo występują obszary podmokłe. Drzewostan mieszany o przebieżności utrudnionej, miejscami dobrej. Sieć dróg umiarkowanie rozwinięta.

### Mapa

„Antoniów”, skala 1:10 000 lub 1:7 500, e-2,5m, aktualność: maj 2021 (aktualizacja kwiecień 2024), autorzy: Wojciech Dwojak, Jacek Morawski



## BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY (RANO)

SOBOTA, 4.05.2024

### Program

09:30-10:30	praca Biura zawodów
10:30	start pierwszych zawodników
13:00	zakończenie zawodów

### Centrum Zawodów

Plac zabaw w miejscowości Wołów

**GPS: 51.088415, 20.796411**

Centrum Zawodów zlokalizowane będzie na świeżym powietrzu. W Centrum Zawodów znajdować się będzie Biuro Zawodów, meta, sczytywanie kart SI oraz toalety. Na wszystkich zawodników po zakończeniu biegu czekać będzie woda do picia.

### Parking

Parking wzdłuż drogi dojazdowej do Centrum Zawodów.

### Opisy PK

Dostępne wyłącznie na mapach.

### Start

Zlokalizowany w odległości 300 m od Centrum Zawodów. Dojście do startu wyznakowane wstążkami koloru czerwonego.

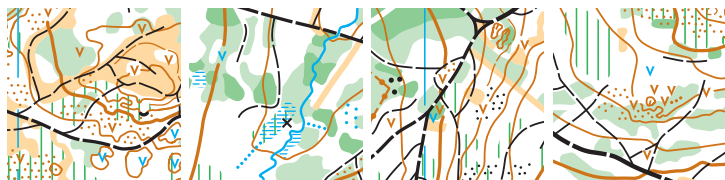
### Teren

Teren zawodów to fragment Puszczy Świętokrzyskiej o zróżnicowanej vegetacji i mieszanym drzewostanie. Sieć dróg skromna. Przewyższenia łagodne, wysokość nad poziomem morza różnicuje się w przedziale od 250 do 400 m. Miejscami występuje nieregularne zagęszczenie wielu obiektów terenowych (niecki, dołki, kopczyki) - pozostałość po wydobywaniu rud żelaza. Występują obszary podmokłe, strumienie oraz formacje skalne z białego piaskowca triasowego dochodzące do 4m wysokości.

### Mapa

„Cyganów”, skala 1:10 000 lub 1:7 500, e-2,5m, aktualność: kwiecień 2024, autor: Jacek Morawski

Mapa obejmuje część terenu zamkniętego na Mistrzostwa Polski, które odbędą się w dniach 11-12.05.2024 i bezpośrednio sąsiaduje z terenem rozgrywania tej imprezy.





## BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY (PO POŁUDNIU)

SOBOTA, 4.05.2024

### Program

15:30-16:30	praca Biura zawodów
16:30	start pierwszych zawodników
19:00	zakończenie zawodów

### Centrum Zawodów

Parking leśny przy drodze pomiędzy miejscowościami Niekłań Wielki oraz Antoniów

**GPS: 51.195081, 20.670583**

Centrum Zawodów zlokalizowane będzie na świeżym powietrzu. W Centrum Zawodów znajdować się będzie Biuro Zawodów, meta, szczytywanie kart SI oraz toalety. Na wszystkich zawodników po zakończeniu biegu czekać będzie woda do picia.

### Parking

Parking w bezpośrednim sąsiedztwie Centrum Zawodów.

### Opisy PK

Dostępne wyłącznie na mapach.

### Start

Zlokalizowany w odległości 1200 m od Centrum Zawodów. Dojście do startu wyznakowane wstążkami koloru czerwonego.

### Teren

Teren Mistrzostw Polski 2021 w biegu nocnym i średniodystansowym. Obszar równomiernie pofałdowany, położony na wysokości około 350 m n.p.m. Miejscami występuje nieregularne zagęszczenie wielu form terenowych (niecki, dołki, kopczyki) jako pozostałość po wydobywaniu rud żelaza. Punktowo występują obszary podmokłe. Drzewostan mieszany o przebieżności utrudniającej, miejscami dobrej. Sieć dróg umiarkowanie rozwinięta.

### Mapa

„Piekło”, skala 1:10 000 lub 1:7 500, e-2,5m, aktualność: maj 2021 (aktualizacja kwiecień 2024), autorzy: Wojciech Dwojak, Jacek Morawski



## OPCJONALNE TRENINGI

### TRENING NIEKŁAŃ

(dostępny wyłącznie w dniach 3-5.05.2024)

### Parking

Parking przy wejściu do Rezerwatu Skałki Piekło pod Niekłaniem

**GPS: 51.187952, 20.644302**

### Start i meta

Start w odległości 1200 m, meta 700 m od parkingu.

### Mapa

„Piekło”, skala 1:10 000 e-2,5m, aktualność: maj 2021 (aktualizacja kwiecień 2024), autor: Jacek Morawski

### Trasy

A - trasa łatwa (poziom KM12-14), dystans około 2,5 km

B - trasa trudna, dystans około 3,5 km

C - trasa trudna, dystans około 4,5 km

### Punkty

Oznaczone znacznikami z kodem punktu o wymiarach 7×10 cm.

### Zgłoszenia

Do dnia 26.04.2024 (piątek) wyłącznie poprzez system zgłoszeniowy PZOS.

### TRENING BLIŻYN

(dostępny wyłącznie w dniach 4-5.05.2024)

### Parking

Plac zabaw w miejscowości Wołów

**GPS: 51.088415, 20.796411**

### Start i meta

Start w odległości 600 m, meta 300 m od parkingu.

### Mapa

„Cyganów”, skala 1:10 000, e-2,5m, aktualność: kwiecień 2024, autor: Jacek Morawski

### Trasy

A - trasa łatwa (poziom KM12-14), dystans około 2,5 km

B - trasa trudna, dystans około 3,5 km

C - trasa trudna, dystans około 4,5 km

### Punkty

Oznaczone znacznikami z kodem punktu o wymiarach 7×10 cm.

### Zgłoszenia

Do dnia 26.04.2024 (piątek) wyłącznie poprzez system zgłoszeniowy PZOS.